



# ÉGLISE ÉVANGÉLIQUE PHILADELPHIE

Celui qui a le Fils a la vie; celui qui n'a pas le Fils de Dieu n'a pas la vie.  
1 Jean 5 v. 12

Rév. Éden McGuffie, Pasteur titulaire

Pasteurs associés :

Rév. Jéova Innocent, Éducation chrétienne

Rév. Vanel P. Beaubrun, Mission et Évangélisation

ÉTUDES BIBLIQUES 28 JUIN 2011

## LA MAÎTRISE DE NOS PENSÉES

### Lecture : Philippiens 4 :1-9

L'objectif de cette étude est que tout un chacun cherche à développer une vie motivée par l'essentiel.

Le prédicateur anglais, A.P. Gibbs, se plaisait à dire : «Tu n'es pas ce que tu penses être, mais ce que tu penses, c'est ce que tu es. » Ce qui veut dire que notre pensée est la source de notre comportement. Maîtrisez la source et vous maîtriserez le courant qui s'en découle.

### Que dit la Bible sur la pensée?

Le Seigneur connaît les pensées des hommes; il sait qu'elles sont vaines! (**Psaumes 94 :11**). La pensée de l'homme est polluée par son cœur (**Jé. 17 :9**). L'apôtre Jacques dit nous rappelle que le péché commence dans la pensée (**Ja. 1:13-15**). Si nous nourrissons certaines pensées assez longtemps, nous finirons par passer à l'action.

L'ensemble des Écritures enseigne que les pensées influencent notre comportement et déterminent nos actions et nos paroles (**Ep. 2 :3; 4 :17-24**). L'homme *est comme les pensées de son âme* ou «comme les arrière pensées de son âme» (**Pr. 23: 7**). Un proverbe dit : L'homme malveillant est comme les pensées de son cœur (**Proverbes 23.6-7**).

Et Jésus a enseigné : Ce qui sort de l'homme, c'est cela qui le rend impur. Car c'est du dedans, c'est du cœur de l'homme que proviennent les pensées mauvaises qui mènent à l'immoralité, au vol, au meurtre, à l'adultère, à l'envie, à la méchanceté, à la tromperie, au vice, à la jalousie, au blasphème, à l'orgueil, et à toutes sortes de comportements insensés. Tout ce mal sort du dedans et rend l'homme impur (**Marc 7.20-23**).

### Quelles sont les vertus chrétiennes devant faire l'objet de nos pensées?

Nous trouvons, dans **Philippiens 4:8**, quelques vertus à cultiver dont la mise en application nous fait honorer Dieu aux yeux de tous : la vérité, le discernement, la justice, la pureté, l'amabilité, la bonne réputation, l'excellence morale, sans oublier l'humilité (**Ph. 2 :5-8**).

### Comment maîtriser nos pensées?

Il est donc primordial de maîtriser nos pensées. En voici donc quelques recommandations salutaires :

- Examiner chaque pensée en présence du Seigneur (**2Co. 10 :5**)
- Confesser et abandonner toute pensée mauvaise (**Pr. 28 :13**)
- Prier pour avoir, chaque jour, un cœur pur et un esprit bien disposé (**Ps. 51 :12**)
- Meubler l'esprit de pensées positives (**Ph. 4 :8**)
- Chercher à se discipliner par rapport à ce que l'on lit, voit, et entend (**1Co. 15 :33**).

Nous ne pouvons pas nous attendre à avoir des pensées pures si nous polluons notre esprit d'ordures. Soyons actifs pour le Seigneur. C'est quand nous mettons notre esprit au neutre que des idées impures cherchent à s'infiltrer dans notre vie. Soyons donc sobres, veillons et prions car bientôt Jésus reviendra!